

あなたの愛が、やさしさが、多くの笑顔をつくります。



# 行こうよ 献血!!



400mL献血限定(体重50Kg以上)お願いします!

高血圧、高脂血症の薬など、お薬の制限が緩和されています。  
ぜひ、一度ご来場ください!

実施日	平成28年3月10日(木)
時間	11:00~13:00
場所	県央県南クリーンセンター



日本赤十字社

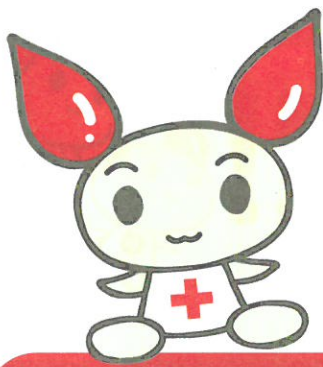
**長崎県赤十字血液センター**

長崎市昭和3丁目256-11 TEL (095)843-3331

**長崎県赤十字血液センター佐世保出張所**

佐世保市大塔町8-66 TEL (0956)26-1866

運行スケジュールはこちら [ホームページ](http://www.bc9.org/) <http://www.bc9.org/>



求められています

# 400mL献血

年齢17歳以上で、体重50kg以上の方ならOK！※女性は18歳以上

なぜならば… 輸血は少人数分にするほど副作用を起こす割合が大幅に減少します。

800mL  
輸血する  
場合

2人分



×2人分



4人分



×4人分



## 採血基準

項目	献血の種類
	全血献血 400mL献血
1回献血量	400mL
年齢	男性17歳~69歳* 女性18歳~69歳*
体重	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上
血色素量	男性13g/dL以上 女性12.5g/dL以上
献血間隔	男性12週間後/ 女性16週間後の同じ曜日以降
年間献血回数	男性3回以内 女性2回以内
年間総献血量	男性1,200mL以内、女性800mL以内

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

## 血液の量、献血の量

人間の血液の量は、体重のだいたい13分の1と言われていています。医学的には、人間の血液の量の12%を献血しても、身体に影響がないことがわかっています。皆さまには、安全な量の献血をお願いしております。

(目安)

あなたの体重は	血液の量 (体重の13分の1)	採血可能な血液の量 (血液量の12%)
50kg	3800mL	450mL
65kg	5000mL	600mL

## 献血後の過ごし方

献血する前には必ず医師の検診が行われ、これに合格した健康な人でなければ献血できません。献血後は、水分の補給と十分な休憩をおとりください。

## 200mL献血について

200mLの輸血用血液につきましては、主として小児や低体重の患者様などに用いられ、医療現場における使用が限られていることから、献血していただく方の貴重な血液を無駄にしないためにも、どうかご理解いただきますようお願いいたします。

※患者さんは安全な血液を待っています。下記に該当する方は献血をご遠慮ください。

## お願い

- エイズ検査が目的の方
- 輸血や臓器の移植を受けたことがある方
- 3日以内に抜歯または歯石除去をした方
- 梅毒などの性病、C型肝炎、マラリアにかかったことがある方
- 海外から帰国（入国）して4週間以内の方

